

ÉTLAP

2026.09.07-2026.09.11, Normál, A

Dátum/Étkezés	2026.09.07, Hétfő	2026.09.08, Kedd	2026.09.09, Szerda	2026.09.10, Csütörtök	2026.09.11, Péntek
EBÉD	Karfiol leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, Csirkés bulgursaláta fn. Allergén(ek): glutén, zeller, (Energ. (Kcal):714.52 Zsír(g):11.02 Tel.zs(g):1.77 Feh.(g):36.96 Széh.(g):118.41 Cukor(g):0.48 Só(g):0.23)	Csontleves Felnőtt (sertés) Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Rakott zöldbab felnőtt Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal):741.86 Zsír(g):25.41 Tel.zs(g):6.15 Feh.(g):36.30 Széh.(g):82.70 Cukor(g):1.25 Kálcium(g):0.07 Só(g):0.26)	zöldborsó leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Paprikás csirke felnőtt Allergén(ek): tej, glutén, Gyermelyi orsó fn. Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ. (Kcal):844.93 Zsír(g):20.41 Tel.zs(g):6.20 Feh.(g):49.73 Széh.(g):97.65 Cukor(g):11.88 Kálcium(g):0.05 Só(g):0.64)	Magyaros karalábéleves fn. Allergén(ek): glutén, zeller, Finomfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, zeller, Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller, Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):700.21 Zsír(g):20.16 Tel.zs(g):4.12 Feh.(g):35.78 Széh.(g):86.70 Cukor(g):0.75 Kálcium(g):0.04 Só(g):1.21)	Paradicsom leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, Sült sertéstarja fn. Sós burgonya felnőtt Allergén(ek): zeller, Pároltkáposzta felnőtt (Energ. (Kcal):813.28 Zsír(g):25.37 Tel.zs(g):10.38 Feh.(g):34.44 Széh.(g):105.23 Só(g):0.39)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal):714.52 Zsír(g):11.02 Tel.zs(g):1.77 Feh.(g):36.96 Széh.(g):118.41 Cukor(g):0.48	Energ. (Kcal):741.86 Zsír(g):25.41 Tel.zs(g):6.15 Feh.(g):36.30 Széh.(g):82.70 Cukor(g):1.25 Kálcium(g):0.07	Energ. (Kcal):844.93 Zsír(g):20.41 Tel.zs(g):6.20 Feh.(g):49.73 Széh.(g):97.65 Cukor(g):11.88 Kálcium(g):0.05	Energ. (Kcal):700.21 Zsír(g):20.16 Tel.zs(g):4.12 Feh.(g):35.78 Széh.(g):86.70 Cukor(g):0.75 Kálcium(g):0.04	Energ. (Kcal):813.28 Zsír(g):25.37 Tel.zs(g):10.38 Feh.(g):34.44 Széh.(g):105.23

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2026.09.07-2026.09.11, Normál, A

Dátum/Étkezés	2026.09.07, Hétfő	2026.09.08, Kedd	2026.09.09, Szerda	2026.09.10, Csütörtök	2026.09.11, Péntek
TÍZÓRAI	saga gyümölcstea cukorral Lapka sajt (hajdú) Allergén(ek): tej, Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, zöldpaprika (Energ. (Kcal):226.12 Zsír(g):6.44 Tel.zs (g):3.60 Feh.(g):7.75 Széh.(g):32.58 Kálcium(g):0.15 Só(g): 1.26)	Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tej, Delma margarin Keszői kifli Allergén(ek): glutén,tej, Méz óvodás (Energ. (Kcal):290.09 Zsír(g):8.79 Tel.zs (g):2.72 Feh.(g):10.45 Széh.(g):33.75 Cukor (g):0.05 Kálcium(g):0.26 Só(g): 0.77)	Verde multivitamin 50% Csirkemellsonka ovi Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, paradicsom (Energ. (Kcal):195.22 Zsír(g):1.60 Tel.zs (g):0.28 Feh.(g):7.69 Széh.(g):35.94 Cukor (g):9.77 Só(g): 0.97)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tej, mazsolás kuglóf keszői Allergén(ek): tej,glutén,tojás, (Energ. (Kcal):287.30 Zsír (g):8.75 Tel.zs(g):2.95 Feh.(g):11.17 Széh. (g):39.30 Cukor(g):5.40 Kálcium(g):0.27 Só(g): 0.55)	saga gyümölcstea cukorral Kométa soproni felvágott Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, kígyó uborka (Energ. (Kcal):206.18 Zsír(g):5.26 Tel.zs (g):1.84 Feh. (g):6.89 Széh. (g):31.30 Só(g): 0.85)
EBÉD	Karfiol leves óvodás tejfölös Allergén(ek): glutén, zeller, tej, Csirkés bulgursaláta ovi. Allergén(ek): glutén, zeller, (Energ. (Kcal):462.59 Zsír(g):16.73 Tel.zs (g):4.89 Feh. (g):21.89 Széh. (g):58.08 Cukor (g):0.99 Kálcium(g):0.04 Só(g): 0.09)	Csontleves óvodás (sertés) Allergén(ek): zeller,glutén, tojás, Rakott zöldbab óvodás Allergén(ek): tej, zeller, Banán (Energ. (Kcal):509.37 Zsír(g):15.59 Tel.zs (g):3.80 Feh.(g):20.92 Széh.(g):65.96 Cukor (g):0.75 Kálcium(g):0.04 Só(g): 0.18)	Zöldborsó leves óvodás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Paprikás csirke óvodás Allergén(ek): tej, Gyermelyi orsó ovi Allergén(ek): glutén, tojás, Banán (Energ. (Kcal):616.04 Zsír(g):10.52 Tel.zs (g):3.10 Feh.(g):25.67 Széh.(g):91.12 Cukor (g):8.20 Kálcium(g):0.03 Só(g): 0.57)	Magyaros karalábéleves ovi. Allergén(ek): glutén, zeller, Finomfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén, tej, zeller, laktóz, Sertéspörkölt óvodás telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, Banán (Energ. (Kcal):519.77 Zsír (g):19.45 Tel.zs(g):4.31 Feh.(g):23.83 Széh. (g):58.05 Cukor(g):2.47 Kálcium(g):0.06 Só(g): 0.61)	Paradicsom leves óvodás Allergén(ek): glutén, zeller, Rántott hal óvodás Allergén(ek): glutén, tojás, Sós burgonya óvodás Párolt bábirépa (Energ. (Kcal):545.29 Zsír(g):19.57 Tel.zs (g):3.04 Feh. (g):21.72 Széh. (g):66.40 Só(g): 0.21)
UZSONNA	Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tej, Bona vita gabonagolyó kakaós Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):252.25 Zsír(g):6.55 Tel.zs (g):1.97 Feh.(g):9.53 Széh.(g):13.26 Cukor (g):0.81 Kálcium(g):0.24 Só(g): 0.40)	Pápai párizsi felvágott Allergén(ek): szója, Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):165.84 Zsír(g):3.92 Tel.zs (g):1.36 Feh.(g):6.23 Széh.(g):24.56 Só(g): 0.87)	Natur joghurt Allergén(ek): tej, Keszői kifli ovi (uzsi) Allergén(ek): glutén,tej, (Energ. (Kcal):150.58 Zsír(g):5.50 Tel.zs (g):3.45 Feh.(g):6.10 Széh.(g):17.35 Cukor (g):5.80 Kálcium(g):0.19 Só(g): 0.26)	Tojáskrém óvodás Allergén(ek): tojás,tej,mustár, Keszői korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):115.67 Zsír (g):3.58 Tel.zs(g):1.61 Feh.(g):6.01 Széh.(g):14.13 Cukor(g):0.71 Kálcium(g):0.03 Só(g): 0.42)	gyümölcssaláta ovi Győri zabfalatok Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):197.42 Zsír(g):4.30 Feh. (g):2.40 Széh. (g):30.00 Cukor (g):5.00 Só(g): 0.23)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal):940.96 Zsír(g):29.72 Tel.zs (g):10.46 Feh. (g):39.17 Széh. (g):103.92 Cukor (g):1.80 Kálcium(g):0.43	Energ. (Kcal):965.30 Zsír(g):28.30 Tel.zs (g):7.88 Feh.(g):37.60 Széh.(g):124.27 Cukor (g):0.80 Kálcium(g):0.30	Energ. (Kcal):961.84 Zsír(g):17.62 Tel.zs (g):6.83 Feh.(g):39.46 Széh.(g):144.41 Cukor (g):23.77 Kálcium(g):0.22	Energ. (Kcal):922.74 Zsír (g):31.78 Tel.zs(g):8.87 Feh.(g):41.01 Széh. (g):111.48 Cukor(g):8.58 Kálcium(g):0.36	Energ. (Kcal):948.89 Zsír(g):29.13 Tel.zs (g):4.88 Feh. (g):31.01 Széh. (g):127.70 Cukor (g):5.00

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,sól.tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.